DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 12/02/26	Hora Inicio: 10:00 am	Hora Fin: 11:00 am
Lugar: San Martin de Loba			
Objetivo(s): Actividad Fisica y Recreativa			
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia			
Responsable Elaboración o Transcripción: Activate S.A.S			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Joaquin benavides	San Martín	Participante			
Maria Herminia	San Martin	Participante			
Maria del Rosario	San Martin	Participante			
Maria Delgado	San Martin	Participante			
Jorge Ramirez	San Martin	Participante			
Rafael Hernandez	San Martin	Participante			
Marcos Lopez	San Martin	Participante			
Alejandro Sabao	San Martin	Participante			
Luis Arias	San Martin	Participante			
Celmira Silva	San Martin	Participante			
Maria Elvia	San Martin	Participante			
Luis Barrera	San Martin	Participante			

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

ORDEN DEL DIA
Bienvenido al satelite San Martín de Loba. · Desarrollo de actividad · Cierre de sesión

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
Objetivo: Realizar sesión de actividad física para el fortalecimiento corporal del adulto mayor, haciendo ejercicios variados para todo el cuerpo. · Inicio de sesión con movilidad articular · Ejercicios para todo el cuerpo por 15 Repeticiones, 2 Series · Estiramiento. · En esta sesion Participaron 12 adultos mayores, siendo 6 hombres y 6 mujeres · Cierre de actividad

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimento de la sesión, firma Persona a Cargo	Yobrali Pérez		
Cumplir Con el desarrollo de la sesión, firma instructora	Wendy Rincón		